

བོད་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་བུང་གི་ཚུལ་ཡིག།

འབྲིང་གཞིར་བ། ལྷ་མཁར་ཚེ་རིང་།

༢༠༡༢ལོའི་ཟླ་༥

རྩོམ་སྒྲིལ་བསྟོན་པ་སྐྱུ་ལྟ་བུ།

བཀའ་གདམས་ལྷན་མཐའི་དཔེ་སློབ་རིམ་བརྒྱུད།

རྩོམ་སྒྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་གདམས་བའི་ལོ་རྒྱུས།

- རྩོམ་སྒྲིལ་དོན་རྒྱུ་སློབ་དཔེ་ན་རོ་ཏེ་ལོ་གཙོ་བྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་མ།
- རྩོམ་སྒྲིལ་མ་ཁམས་པ་སྐྱུ་མཆེད་བཞི་ནི་འབྲོམ་དང་ཐུན་མོང་བའི་སློབ་མ་ཡིན།
- ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློབ་མ་ཉི་ལྔ།
- ལྷན་མཐའ་འབྲོམ་གསུམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་མངའ་རིས་ལྷན་གཞི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱུས།

ཇོ་བོ་སྣོད་སྲུང་སྲུང་བའི་བཟོད་བྱའི་སྤྱི་ལོག་དང་དེའི་ས་བཅད།

ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་སྤྱི་སྤྱི་བ་བཞེས་པའི་མཛད་པ།

ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ། ལབ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བ།

ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པ། ལབ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་མཛད་པ།

ཤོ་ལོ་བཞི་བ། མ་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པའི་མཛད་པ། ལྷུང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་བརྟེན་གྱི་བསྐྱབ་སྤོངས་དག་པར་སྤྱང་ཚུལ།

ཤོ་ལོ་ཀ་ལྔ་བ་ནས་དྲུག་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གདམས་པ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཚུལ།

ཤོ་ལོ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་བའི་བར། བོད་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟན་པ་དག་ཐེར་དང་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་མཛད་ཚུལ།

ཤོ་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཚོགས་གཉིས་དང་ཕྱིན་དྲུག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

ཤོ་ལོ་ཀ་བརྒྱ་གཉིས། གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱབ་བཞི་དང་འཕགས་མོར་བདུན་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་གསུམ་ནས་ཉེར་བཞིའི་བར། འཕྲིན་ལས་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་བདག་རྒྱུན་མངོན་གཤམ་དྲུག་ལ་མངའ་བརྟེན་ཚུལ།

ཤོ་ལོ་ཉེར་བཞི་ནས་མཇུག་བར། ཇོ་བོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་གྱིས་གསུང་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་མཛད་པའོ། །

རྩོམ་གསལ་གྱི་ལུང་ལྟོས།

༡ བསྟོན་པ་རྩོམ་རིག་ཆེས་སྲ་ཤོས་དང་བསྟོན་པ་རྩོམ་པའི་སློབ་གཞི་ཆ་ཚང་བར་
ཆགས་པ།

༢ རྣམ་ཐར་གྱི་འགངས་འདུལ་གོ་རིམ་གསལ་བས་བརྗོད་དོན་གནད་ལ་འཁེལ་
བ།

༣ ཆོག་འགོས་ལ་དབྱངས་སྟན་གྱིས་ཕྱག་ཅིང་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྐྱར་བས་བརྗོད་
དུང་གི་ལྷ་ཚོན་སྟོན་སྟོན་འཕྱར་བ།

༤ འཕྲོག་བརྗོད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར་རང་བཞིན་དུང་པོར་བརྗོད་པས་འཛིན་
བདེ་བ།

དབྱུངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ཡིད་ཀྱི་

ངང་མོ་རྣམ་རྟེན།

- ལྷན་ངག་འདིའི་ཚོམ་གཤིས་ནི་ལྷན་ངག་འདི་བསྐྱབས་པའི་ཚོ་ན་མེ་ཉྱལ་གསར་པའི་དྲི་ངད་ལྡང་བའི་བསེལ་རྒྱང་དལ་ལུང་ཕོག་པ་ལྟར་ལུས་སེམས་དགའ་བདེའི་རྒྱབས་རིས་ཁད་ཀྱིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་བཞིན།འཇམ་མཉེན་སྣོད་བག་ཆེ་ལ། འཛོ་སྐྱེག་ཡིད་དུ་འོང་བ། རྗེ་བག་ཚིམ་ཞིང་རྗེ་སྣང་འདྲན་པའི་མཛེས་ཚོར་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུན་ལུས་པ།
- ཚོམ་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དོན་འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྤྱོད་མི་ཉྱལ་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་རྣམ་པར་གཟེགས་པའི་ནང་གི་ཉམས་ཉྱེགས་བྱུང་བར་ཅན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་འདོད་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་འཁོར་བ་བར་འདོད་གཏམ་གྱི་ལམ་ནས་བརྗོད་པ་འདི་ལས་འདོད་ཡོན་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ལྟ་བའི་གནས་ཟབ་མོ་ཤུགས་སུ་བལྟན་པ།
- ཚོམ་པ་པོས་སྤྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ངེས་ཤེས་ཟབ་མོས་གཏིང་ཟེམ་པར་སློལ་བསྐྱར་བས་རང་གི་ཉམས་ཉྱེགས་དང་ཚོར་འདུ་དྲག་པོ་སྤྱི་སྣང་བརྟན་སྟེང་འཕོས་ཏེ་ཡིད་ཡུལ་འོ་ཚུ་གཅིག་འདྲེས་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྣང་སྟེར་ཞིང་།སྐབས་ལ་ལར་ཉྱེག་འཆར་གྱི་བཀོད་ཤུགས་ཆེ་བས་ཡིད་ཀྱི་དང་བ་འདྲན་ཞིང་རྗེས་ཚོར་གྱི་རོ་རྣམ་ངང་གིས་འབྱུང་།།སྐབས་ལ་ལ་ནས་ལུགས་སྤོག་སྟོམ་ཚུལ་གྱི་ལམ་ནས་བདེན་སྟོབས་ཀྱི་མཛེས་ཉམས་སྟེར་རོ།

དབྱུངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཚོ་ཡིད་

གྱི་ངང་མོ་རྣམ་ཚེན།

- ཚུམ་པ་པོས་ངག་གི་སྟོ་མོ་དབྱུངས་ཅན་མ་རང་གི་འདོད་ཡོན་གྱི་གྲོགས་སྲུ་ཉེར་བཀུག་སྟེ། དྲན་པའི་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི་དཔེར་ན་སྐྱེས་པས་རང་གི་མཚོ་མོ་དྲན་པའི་གདུང་བ་ཇི་སྐྱེས་བཞིན་བརྗོད་ཡོད། ལྷ་མོས་ཀྱང་འདོད་དོན་ཇི་བཞིན་གཟིགས་ཏེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་གསུང་བ། ཚུམ་པ་པོས་སྐར་ཡང་འཁོར་བར་ངེས་འབྱུང་གི་སྒོས་ཀུན་ནས་བསྐངས་ཏེ་ཡིད་སྦྱོར་གྲོགས་དྲག་པོས་སྟོ་མོའི་གསུང་གི་བཅུད་ལ་ངེས་ཏྟོགས་ཟབ་མི་རྟེན་ནས་སྟོ་མོའི་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱིས་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་གི་ཉམས་ཏྟོགས་འབྱུངས་ཚུལ་བཅས་བསམ་ཡན་གྱི་བཀོད་པ་དང་ཏྟོག་བཟོའི་རྩལ་འཕྲུལ་གྱིས་སྟོན་ངག་གི་ཡུལ་ཁམས་གསར་བ་ཞིག་བསྐྱུན་ཡོད།

ཚོས་རྗེ་གྲགས་པ་དཔལ་བཟང་གི་བསྟོད་པ།

- ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མའི་མཚོད་བརྗོད། ལྷ་མོའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བརྗོད་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རི་རབ་ལྷན་པོའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ། རི་རབ་ཀྱི་བྱུང་ཚོས་མཚུངས་དཔེར་བཀོད་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྐྱའི་བྱུང་ཚོས་བརྗོད་ཆེ་བ་ཁ་དོག་གི་མཛེས་པའི་བྱུང་ཚོས་ཀྱིས་བསྟན་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་འཕྲིན་ལས་ཉ་རྒྱས་ཀྱི་འོད་དཀར་འགྲེང་བ་ཇི་བཞིན་བྱུང་ཆེ་བ།
- བང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞི་དུལ་རང་བཞིན་བསྟན་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་པས་མཁྱེན་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་འགྲོ་གདུང་སེལ་བའི་སྐྱབ་ལྷ་
བྱུང་བསྟན་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- འཇིག་རྟེན་བཟང་བཟང་གི་ཚོས་རིང་དུ་སྤངས་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བར་བསྟན་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- ཚུལ་བྱིམས་དག་པར་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ངྲི་མས་མ་གོས་པར་བསྟན་པ།
- འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དད་པའི་གསོས་དང་མཚོད་པའི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བར་བསྟན་པ། ཤོ་ལོ་ཀ།
- མཚུགས་ཏུ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་འབྲི་སྤངས་བྱུང་ཚོས་དང་སྐྱུར་བྱུང་བཀོད་པ།



རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྟོན་པ།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་རྣམ་ཐར་ཚོགས་བཅད་བཅུ་བདུན་ལ།

རྣམ་པའི་མཛད་པ།

- ཙོང་གའི་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར། །
- རྩ་རབས་གཞན་ལ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། །
- རྒྱལ་བའི་བཞུན་ལ་ཞུགས་པའི་རྣམ་ཐར། །
- དང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་བཅའ་བའི་རྣམ་ཐར། །
- བར་ཏུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་རྣམ་ཐར། །
- ཐ་མར་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ཏེ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། །
- བཞུགས་འོས་མཛད་ཆེན་བཞི་ཡི་རྣམ་ཐར།
- ངོ་མཚར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་རྣམ་ཐར། །
- ཡུལ་བྱང་མཁས་བཅུན་བཟང་པའི་རྣམ་ཐར། །
- ཟླ་མེད་ཉ་སྟོམ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཐར། །
- གནད་ཀྱི་རྣམས་ཐུན་མེད་པའི་རྣམ་ཐར། །
- རེས་འཇུག་དགོན་དང་སློབ་མས་སྤེང་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར། །

- ལམ་སྲགས་གཉིས།
- ཉུ་བའི་ལེགས་བཤད་ལྟ། བསྟོད་ཆེན་བཞི།
- སྟོན་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་བརྩམས་པ་འཕགས་པ་
ཏྟག་དུའི་རྟོགས་བརྗོད་སོགས།
- སྟོན་པ་རྒྱུང་དུའི་ལུགས་སུ་བརྩམས་པ་བསྟོད་ཆེན་
བཞི་དང་སྟེ་དང་སྐྱ་མའི་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་
སོགས།
- བྱ་དཀར་བའི་ལུགས་སུ་བརྩམས་པ་བཤེས་གཉེན་སྐྱ་བ་
ལ་གདམས་པའི་དབྱེད་ཨ་འེས་པ་དང་ཚོས་རྗེ་དཔལ་
བཟང་གི་བསྟོད་པ་སོགས།

རྗེ་ཙོང་ཁ་བའི་སྙན་ངག་གི་བསམ་སྒྲོ་དང་ཚུམ་པའི་བྱུང་ཚོས། བྱིས་ཀྱི་དགོ་
ལུན་རིང་ལྷགས་པས་སྙན་ངག་ཚུམ་པར་སྐྱལ་འདེད་ཀྱི་རུས་པ་ཐོན་ཚུལ། སྒྲིམ་སྲུ་
ཀ་ཚུམ་གྱི་འབྲི་སྒྲངས་དང་བྱུང་ཚོས་བརྗོད་པ།

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྙན་ངག་གི་གསུང་ཚུམ་ཐམས་ཅད་ནི། དོན་
ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྙན་ཞིང་ཡི་གར་འོང་བ། ཚུམ་གཤིས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ། ཚིག་སྒྱུར་མཛེས་
ཤིང་སྟོད་བག་ཆེ་བ། བརྗོད་བདེ་བབ་ཆགས་དང་སྙན་ཆ་ངང་གིས་འབྱུང་བ། ཚིག་ཟུར་ཅམ་
གྲིས་ཀྱང་དངོས་ལྷགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ། གདུལ་བུའི་མོས་ངོ་དང་འཚམ་པའི་དོན་
བཟང་འབྱུ་བཟང་ཁམ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་གསལ་མདོ་སྟེར་གསུང་གི་བྱུང་ཚོས་རྣམས་
ཡོངས་སུ་ཚང་བ་བཅས་གངས་ཅན་སྙན་ངག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡིད་དབང་འདྲེན་རུས་པ་གསུག་ཏུ་
སྤང་ངོ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་བཅུན་བཞད་པའི་དོ་རྗེ་ལ་བསྟོད་པའི་ཚིགས་བཅད།

རྗེ་མི་ལའི་རྣམ་ཐར་གྱི་འགངས་སམ་བྱུང་ཚོས་ཚད་མཐོ་བའི་གཅིག་བསྟུས་གྱིས་བྲིས་ཡོད་ཚུལ།

༡ ཡ་མཚར་ཞིང་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས། ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སྐྱབ་ཞེ་ཡི་
ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བརྟེས་ཚུགས་ལི་རྣམ་ཐར་འགྲམ་ཟླ་
བུལ་བ་དེ་འགོའི་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བསྟན།

༢ རང་གི་སྐྱ་མའི་མདུན་ནས་དབང་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་པ། སྐྱབ་པ་ལ་ཡི་དམ་བཅས་པ། རྙིང་འཕྲས་
བསྐྱེད་དེ་ཡིངས་མེད་རི་ལ་སྒོམ་པ། ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་སྒོང་བཅོམ་བའི་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བ་
ནས་བརྒྱད་པའི་བར་གྱིས་བསྟན།

༣ གཏུམ་མོ་མེ་དྲོད་ཀྱི་གདམས་པར་མཚོག་ཏུ་མཁས་ཤིང་ཉམས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བསྟན་པ་དང་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཚུལ་དེ་ཟབ་མོ་དོ་རྗེ་མགུར་གྱི་མཛད་པ་བསྐྱུང་ཚུལ། དེ་ཉིད་ཤོ་ལོ་
དགུ་བ་ནས་བཅུ་གསུམ་བར་གྱིས་བསྟན།

༤ ཞི་བ་མྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་འགོའི་དོན་མཛད་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བཞི་ནས་བཅུ་བདུན་བར་
གྱིས་བསྟན་པའོ། །

ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པ་དང་ཁོང་གི་སྒྲིབ་པ་

- རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་རྟོགས་བརྗོད་དོ་སྤྲོད།
- ༡ རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་དང་མོ་གཉིས་མ་དུ་སྒྲིབ་པ་
ཉ་དང་ར་མ་ནི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་བོད་
འགྲུལ་གཏམ་རྒྱུད་སྐོར་ལ་བཤད་པ།
- ༢ ར་མ་ནི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་དར་ཡུལ་དང་དེའི་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་ས་བོན་ལ་བཤད་པ།
- ༣ བོད་འགྲུལ་རྣམས་ཁོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུས་བཟུས་
སྐོར་གླེང་བ།
- ༤ རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་པ་
གི་རྩོམ་རིག་གོ་གནས་གླེང་བ།
- ༥ རྣམས་ཁོའི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ཤུན་ལྷན་གྲགས།

- ཞང་ཞུང་ཚོས་དབང་གྲགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱིའི་
རྩོམ་གཤིས།
- ཁོང་གི་རྩོམ་གཤིས་བརྗོད་ཆགས་ཤིང་ཚིག་གི་སྒྲིབ་
ཆེ་བ། དོན་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་བ། ཚིག་རྩལ་མཁུགས་ཤིང་
གོ་དཀའ་བ། དག་ལ་འབྲེག་བརྗོད་མང་ཞིང་ཚིག་ཁ་
དམ་པ་སོགས་ཞུང་ཚོས་འབྲུང་བས་བསྐྱབས་པས་ཆེ་ན་
རྟོག་པ་འཆར་ཡན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐབ་མེད་ཀྱི་ཉ་
པོའི་བང་རྩལ་འགོག་མེད་དུ་ངོམས་པ་སྟེ་སྤྱིའི་ངོ་མཚར་
ཞིང་བརྗོད་ཆགས་པའི་མངོས་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་སོ། །

